

Decalogo della brava badante – 15 regole da seguire

HOME CARE SYSTEM SRLS specializzata in servizi di “Assistenza domiciliare” ha stilato 15 regole d’oro della brava badante, figura centrale per le famiglie che hanno un anziano/anziana da accudire:



1. Individua un familiare di riferimento e fatti dare un recapito telefonico;
2. Osserva le abitudini dell’anziano e non imporre i tuoi ritmi ed i tuoi orari;
3. E’ importante la tua presenza! Stimola l’anziano al dialogo, a muoversi ed a fare più cose da solo;
4. Nell’anziano allettato osserva eventuali arrossamenti della pelle, non farvi appoggiare il corpo e se c’è una piaga avvisa il medico o il familiare;
5. Se l’anziano ha disturbi comportamentali sappi che la colpa è della malattia, parlane con il familiare;
6. Se dorme poco e i farmaci non funzionano rivolgiti al medico;
7. Prepara uno schema scritto della terapia quotidiana e non aspettare che il farmaco finisca per acquistarne ancora;
8. Varia gli alimenti e offri spesso all’anziano acqua, tè, succhi di frutta, tisane per introdurre liquidi;
9. Non introdurre o invitare parenti e/o conoscenti senza previa autorizzazione della famiglia, metteresti a rischio il tuo lavoro e la sicurezza dell’anziano;
10. Abbi cura di te stessa, dell’igiene personale e della stanza che ti viene affidata, perché la tua serenità si trasmette alle persone che assisti;
11. Evita di bere super alcolici e non fumare vicino

all'anziano, non solo non giovano alla tua salute, ma metteresti a rischio la sicurezza e la salute della persona che assisti;

12. Limita l'uso dello smartphone alle ore di riposo stabilite dal contratto. L'anziano soffre la solitudine più delle condizioni di salute dovute all'età;
13. Mantieni gli ambienti di tua competenza (bagno-cucina-camera da letto) puliti ed ordinati. L'igiene è la prima regola per una brava badante;
14. Se hai particolari esigenze alimentari concorda con il familiare sia l'approvvigionamento, che le modalità di preparazione e consumo (evita sapori ed odori eccessivamente forti ed arieggia gli ambienti);
15. Non sei obbligata a fare un lavoro che non ti piace, quindi manifesta da subito le difficoltà alla famiglia, il tuo isolamento ed il tuo malessere non giovano a chi vive una condizione di solitudine e disagio.

Cosa deve fare la “Babysitter”?

La babysitter ha un ruolo importante nel prendersi cura dei bambini e supportare le famiglie. Le principali mansioni e competenze includono:

Mansioni

- **Supervisione:** Garantire la sicurezza dei bambini durante la sua presenza.
- **Preparazione pasti:** Preparare e somministrare pasti o snack sani.
- **Attività ludiche:** Pianificare e condurre giochi e

attività che stimolino la creatività e l'apprendimento.

- **Supporto scolastico:** Aiutare con i compiti e promuovere lo sviluppo educativo.
- **Igiene e cura:** Assistere nei bisogni di igiene personale dei bambini, come cambiare pannolini o fare il bagnetto.
- **Gestione emergenze:** Saper affrontare situazioni urgenti o imprevisti.

Competenze

- **Empatia:** Comprensione dei bisogni emotivi e fisici dei bambini.
- **Creatività:** Capacità di ideare attività divertenti e coinvolgenti.
- **Affidabilità:** Mostrare puntualità, responsabilità e integrità.
- **Comunicazione:** Capacità di comunicare efficacemente con i bambini e i genitori.